

COME COMBATTERE LO STIGMA? INFORMAZIONE **VERSUS** PREGIUDIZIO



**LA DIPENDENZA E UN VIZIO E LA SUA RISOLUZIONE
DIPENDE SOLAMENTE DALLA FORZA DI VOLONTA'
DELLA PERSONA.**

FALSO

La dipendenza è una malattia complessa, cronico-recidivante e curabile. È inclusa in tutte le edizioni del “Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali” sotto la voce “Disturbo da Uso di Sostanze”, pertanto viene considerata a tutti gli effetti come una malattia che prevede percorsi di cura personalizzati a breve-medio e lungo termine.

**QUALSIASI PERSONA CHE UTILIZZA SOSTANZE
PSICOATTIVE NE DIVENTA DIPENDENTE.**

FALSO

La frequenza di uso di sostanze e la presenza o meno di un problema di dipendenza non sono necessariamente correlati. Si possono distinguere infatti tre stati diversi legati all'uso di sostanze: consumo occasionale, consumo problematico e dipendenza patologica. Lo stato di dipendenza comporta una modificazione dei normali processi neurofisiologici del cervello e tali cambiamenti sono stabili e molto difficili da modificare. È necessario, comunque, che qualsiasi assunzione di droghe comporta potenziali rischi per la salute.

**LA PERSONA CHE SI RIVOLGE AI SERVIZI
PER LE DIPENDENZE (SER.D.) PER INTRAPRENDERE
UN PERCORSO DI CURA VIENE SCHEDATA.**

FALSO

I servizi offerti dal Ser.D garantiscono, per legge, l'assoluto anonimato del paziente, che viene identificato nei Ser.D solo attraverso un codice alfanumerico.



COME COMBATTERE LO STIGMA?

INFORMAZIONE **VERSUS** PREGIUDIZIO



LA RICADUTA DOPO PERIODI DI ASTINENZA DI DURATA VARIABILE RAPPRESENTA UN FALLIMENTO DELLA TERAPIA ED UN FALLIMENTO DELLA PERSONA.

FALSO

L'abuso di sostanze stupefacenti provoca delle modificazioni biologiche e psichiche del cervello. Tali modificazioni determinano la definizione di una "memoria" della addiction. Per tali motivi la ricaduta deve essere considerata un evento possibile durante il percorso di cambiamento, tipico della malattia stessa, da non sottovalutare, ma utile per analizzare le fragilità e cercare strategie terapeutiche corrette per evitarne altre.

OBIETTIVO PRINCIPALE DI UN TRATTAMENTO FARMACOLOGICO E' LA PREVENZIONE DELLE RICADUTE.

VERO

Sebbene una terapia farmacologica iniziale sia indispensabile per la disintossicazione da oppiacei e la risoluzione della sindrome da astinenza, una volta stabilizzato il paziente può proseguire con una terapia di mantenimento farmacologico con dosaggio e durata personalizzata, per mantenere la situazione di non-utilizzo di sostanze, per migliorare la diagnosi di eventuali patologie correlate e per determinare una situazione di stabilità psico-fisica che faciliti il reinserimento sociale e lavorativo della persona.

Può essere anche iniziato un programma di scalaggio progressivo del farmaco che porti il soggetto verso una condizione "drug free" completa.

IL SUPPORTO ALLA FAMIGLIA SPESSO FACILITA IL PERCORSO DI CURA DELLA PERSONA CON DIPENDENZA.

VERO

Il coinvolgimento della famiglia in un percorso farmacologico e/o psicoterapeutico può aiutare tutte le persone coinvolte nella comprensione e nell'accettazione della situazione che si trovano a vivere, facilitando la persona dipendente durante il suo percorso di cura.



COME COMBATTERE LO STIGMA? INFORMAZIONE **VERSUS** PREGIUDIZIO



DALLA DIPENDENZA SI PUO' GUARIRE?

Sì, è possibile guarire dalla dipendenza da droghe, ma il percorso di recupero può essere complesso e richiedere un impegno significativo da parte dell'individuo coinvolto. La dipendenza è una condizione complessa che coinvolge aspetti fisici, psicologici e comportamentali, ed è considerata una malattia cronica. Tuttavia, molte persone riescono a superare la dipendenza e a condurre una vita in cui il consumo di sostanze è eliminato.

Ecco alcuni aspetti chiave relativi alla possibilità di guarire dalla dipendenza da droghe:

1. Impegno Personale:

La volontà e l'impegno personale sono fondamentali per il successo del recupero. La persona coinvolta deve essere motivata a cambiare il proprio stile di vita e ad affrontare i problemi legati alla dipendenza.

2. Trattamento Professionale:

Spesso, il recupero dalla dipendenza richiede l'accesso a trattamenti professionali, che possono includere terapia individuale, terapia di gruppo, consulenza familiare, trattamento farmacologico e altri interventi mirati.

3. Sostegno Sociale:

Il sostegno da parte di familiari, amici e comunità è cruciale. Avere una rete di supporto solida può contribuire notevolmente al successo del recupero.

4. Cambiamento dello Stile di Vita:

Spesso, il recupero dalla dipendenza richiede cambiamenti significativi nello stile di vita, compresi nuovi modelli di comportamento, attività sociali alternative e la gestione dello stress.

5. Monitoraggio a Lungo Termine:

La dipendenza è considerata una malattia cronica, e il monitoraggio a lungo termine è spesso necessario per prevenire ricadute. Ciò può includere partecipare a programmi di supporto continuo e monitorare la salute fisica e mentale.

6. Prevenzione delle Ricadute:

L'apprendimento di strategie per prevenire le ricadute è un elemento chiave del recupero. Queste strategie possono includere la gestione dello stress, la consapevolezza dei trigger, la pianificazione di attività sane e la continua partecipazione a trattamenti e programmi di supporto.

È importante sottolineare che ogni persona è unica, e il percorso di recupero può variare in base a molteplici fattori, tra cui il tipo di sostanza coinvolta, la durata della dipendenza, la presenza di disturbi concomitanti e altri aspetti individuali. Il supporto di professionisti dei SerD può essere essenziale per guidare l'individuo attraverso il percorso di recupero.

CON IL PATROCINIO DI

