

LE COMUNITA' TERAPEUTICHE: PERCORSI DI CURA E SUPPORTO ALLE FAMIGLIE



COSA SONO LE COMUNITA' TERAPEUTICHE?

Le Comunità terapeutiche sono **strutture con programmi terapeutico-riabilitativi**, che hanno **l'obiettivo di aiutare** coloro che hanno problematiche di dipendenza da sostanze e comportamentali, a **recuperare un contatto più adeguato e concreto con la realtà, con sé stessi**, e con **l'ambiente socio-familiare**, in un ambiente protetto.

I servizi offerti possono essere a **carattere residenziale** (permanenza diurna e notturna) e **semi-residenziali** (permanenza diurna), con programmi individualizzati a bassa, media ed alta soglia di durata ed intensità.

La dipendenza da sostanza e/o comportamento additivo vengono accolte e gestite con strumenti calibrati in base alla severità con cui il problema si manifesta. Inoltre, numerose strutture, si occupano non solo di accoglienza, dinanzi a dipendenza conclamata, ma possono fornire anche interventi di promozione e di prevenzione per la popolazione.

Fondamentale è garantire il diritto alla cura del paziente su tutto il territorio nazionale, favorendo la libertà di poter scegliere il luogo e la tipologia di percorso riabilitativo più adatto, anche di concerto con la propria famiglia ed eventuali Servizi Territoriali di riferimento.

COME SI ACCEDE AD UNA COMUNITA' TERAPEUTICA?

1. L'accesso può avvenire **tramite richiesta diretta del SER.D di competenza territoriale** e, per quanto riguarda le persone detenute presso le Case Circondariali su scala nazionale, oltre che dal SER.D anche con provvedimenti e forme alternative alla detenzione (affidamenti in prova ai servizi sociali, arresti domiciliari, messa alla prova e lavori di pubblica utilità), in collaborazione con l'Ufficio di Esecuzione Penale Esterna e le varie autorità giudiziarie dislocate su tutto il territorio italiano.
2. L'accesso in forma privata, senza passaggio con eventuale servizio territoriale, **tramite contatto diretto** con i probabili utenti e/o familiari.
3. Il primo contatto con il potenziale ospite può avvenire **telefonicamente o in presenza**. L'ospite può essere convocato presso la sede per il primo incontro, al quale possono seguire colloqui motivazionali per valutare l'effettiva volontà dello stesso ad iniziare il percorso riabilitativo individualizzato e durante i quali vengono illustrate l'organizzazione, le regole ed i ritmi comunitari.



LE COMUNITA' TERAPEUTICHE: PERCORSI DI CURA E SUPPORTO ALLE FAMIGLIE



QUALI INTERVENTI POSSONO ESSERE OFFERTI AL PAZIENTE CON DIPENDENZA?

- Psicoterapia individuale
- Psicoterapia di gruppo
- Sostegno psicologico e motivazionale
- Psico educazione
- Gruppi tematici mirati (alcol, DGA, DCA, etc.)
- Eventuale Assistenza Sociale
- Eventuale Assistenza legale
- Supporto farmacologico, ove previsto ed in base alla tipologia di struttura (doppia diagnosi, terapeutico-riabilitativa)

QUALI ATTIVITA' POSSONO ESSERE OFFERTE AL PAZIENTE CON DIPENDENZA?

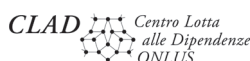
- Attività ergo terapeutiche
- Attività socio-ricreative
- Attività sportiva
- Scolarizzazione
- Laboratori multidisciplinari
- Formazione professionalizzante
- Ricerca attiva per il reinserimento lavorativo
- Attività culturali ed educative



QUALI INTERVENTI POSSONO ESSERE OFFERTI A SUPPORTO DELLE FAMIGLIE?

- Sostegno alla genitorialità e consulenze familiari
- Gruppi di sostegno
- Educazione, formazione ed informazione
- Sostegno nella prevenzione delle ricadute

CON IL PATROCINIO DI



Un progetto realizzato da



con supporto non condizionante di



MOLTENI
FARMACEUTICI

130
Since 1892

Helping patients becoming leaders.